

Teamzusammenhalt im Wald

Entspannt und gestärkt im Team

In Pflegeeinrichtungen treffen Mitarbeitende täglich auf herausfordernde Situationen (z. B. dem Balanceakt zwischen eigenen Ansprüchen sowie denen der Bewohner:innen und Angehörigen) unter Zeitdruck. Eine gute Zusammenarbeit im Team und eine klare Kommunikation sind hier ein absolutes Muss.

Um den Anforderungen in der Einrichtung Selige Irmgard in Baidt gerecht zu werden, wurde gemeinsam mit der Initiative WERTGESCHÄTZT eine Angebotsreihe zur Förderung des Wir-Gefühls initiiert. Unter dem Titel „Wir? Miteinander!“ finden seit Mitte 2023 kontinuierlich Maßnahmen dazu in der Einrichtung statt. Bald entstand der Wunsch, neben den Indoor-Kommunikationsworkshops, ein Outdoor-Angebot zu erschaffen. So wurden die Teamworkshops im Wald ins Leben gerufen.

**„Mir hat die gute Team- und Zusammenarbeit gefallen
– nur zusammen kommt man weiter!“**

Feedback einer Alltagsbegleiterin



Die Aufgabenstellung

Outdoor-Teambuilding und Kommunikation

Insbesondere in einem Bereich, der von hoher Emotionalität und Verantwortung geprägt ist, ist eine gute Zusammenarbeit und ein starkes Team unerlässlich.

Bei einem gemeinsamen Brainstorming entstand schnell die Idee, dass ein Outdoor-Programm angeboten werden soll. Hintergrund hierfür war, dass die Einrichtung sich in unmittelbarer Nähe eines Waldes befindet. Somit lag es auf der Hand, den Wald als Outdoor-Location zu nutzen.

Die folgenden Ziele wurden verfolgt:

- Verbesserung der Teamdynamik
- Förderung der internen Kommunikation
- Stärkung der Achtsamkeit
- Naturbasiertes Angebot

**„War sehr interessant und hat zum Nachdenken angeregt.
Würde ich jederzeit wieder machen und kann ich jedem empfehlen!“**

Rückmeldung einer Reinigungskraft

Der Maßnahmenablauf

Die Outdoor-Teamworkshops

Die Selige Irmgard bietet ihren Mitarbeitenden in Zusammenarbeit mit der Initiative WERTGESCHÄTZT im Rahmen des „Wir? Miteinander“-Projektes verschiedene Maßnahmen zur Förderung der Kommunikation und des Teamzusammenhalts in der Einrichtung an. Im Rahmen dessen wurden im Juli 2024 die Workshops mit dem Titel „Wald-Teamworkshop – entspannt und gestärkt im Team“ berufsgruppenübergreifend durchgeführt.

Die Workshops fanden vormittags und nachmittags statt. Ziel dieser Aufteilung war es, dass zum einen alle Mitarbeitenden das Angebot wahrnehmen können und zum anderen die Gruppenkonstellation aus Mitarbeitenden unterschiedlicher Arbeitsbereiche bestand, um das Wir-Gefühl über die gesamte Einrichtung hinweg zu stärken.

Die Veranstaltung bestand aus insgesamt drei Teilen, um verschiedene Aspekte der Teamarbeit und Kommunikation anzusprechen:

1. Teambuildingübung – Tower of Power
2. Naturkunstwerk – Impulse für unsere Einrichtung als Naturkunst
3. Achtsamkeitsübung

**„Es war schön zu sehen,
wie wir als Team zusammen stark sein können.“**

Stimme der Einrichtungsleitung

Maßnahmen im Bereich Kommunikation und Teambuilding in der Einrichtung Selige Irmgard:

- Zwei Kommunikationsworkshops – „Wir? Miteinander!“
- Blazepods – challenge dich und deine Kolleg:innen
- Wald-Teamworkshops – entspannt und gestärkt im Team
- Escape Room zum Handlungsfeld Bewegung – im Team gegen die Zeit
- Smoothie Bar – gemeinsam Gesundes genießen
- Gründung der Arbeitsgruppe „Kommunikation“



Teambuildingübung – Tower of Power

Im ersten Teil des Teamworkshops wurde die Übung „Tower of Power“ durchgeführt. Hierbei wurden acht Holzklötze in einem abgegrenzten Bereich senkrecht aufgestellt. Jede:r Teilnehmende erhielt ein bis zwei Schnüre, die den Kran koordinieren. Ziel der Übung war es, die Holzbauteile mit Hilfe des Krans senkrecht aufeinander zu türmen und dabei alle Klötze zu verwenden. Diese Übung förderte das Miteinander und die Kommunikationsfähigkeit, indem die Teilnehmenden strategisch zusammenarbeiten mussten, um die Aufgabe zu bewältigen. Es galten – wie auch im täglichen Arbeitskontext – bestimmte Regeln, welche zu berücksichtigen waren. Wenn Regeln missachtet wurden, folgten Konsequenzen. Dadurch war eine gute Abstimmung untereinander unerlässlich, um die Übung erfolgreich abzuschließen.

Naturkunstwerk – Impulse für unsere Einrichtung als Naturkunst

Der zweite Teil des Teamworkshops diente dazu, die erarbeiteten Ergebnisse aus der Teambuilding-Übung „Tower of Power“ ganzheitlich zu betrachten. Dafür wurde die Gruppe in Teams aufgeteilt, die gemeinsam darüber reflektieren sollten, wie die Zusammenarbeit in der Einrichtung verbessert werden könnte. Anschließend erhielten die Teilnehmenden die Aufgabe aus Materialien, die sie im Wald finden konnten (z. B. Zweige, Äste, Steine), die Quintessenz ihrer Erkenntnisse zu visualisieren. Diese Übung forderte nicht nur das Miteinander, sondern auch die Kreativität.

Achtsamkeitsübung

Für ein erfolgreiches Miteinander ist Achtsamkeit und das individuelle Stressmanagement der Mitarbeitenden von großer Bedeutung. Im dritten Teil des Wald-Teambuildings wurde daher eine Achtsamkeitsübung praktiziert, um das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu fördern. Der dritte Teil des Workshops half den Teilnehmenden ihre Achtsamkeit zu schärfen.



Der Ausblick

Gemeinsam und Miteinander

Die Maßnahmen der Initiative WERTGESCHÄTZT konnten sowohl den Teamzusammenhalt als auch die Kommunikation innerhalb der Pflegeeinrichtung verbessern. Die Teilnehmenden konnten positive Erfahrungen sammeln und neue Erkenntnisse für ihre zukünftige Zusammenarbeit gewinnen. In der Zukunft sollen weiterhin regelmäßig Maßnahmen zur Förderung des Miteinanders angeboten werden, da eine erfolgreiche Zusammenarbeit ein kontinuierliches Austauschen und Weiterentwickeln bedarf.

Die Initiative WERTGESCHÄTZT unterstützt die Selige Irmgard weiterhin mit Angeboten im Bereich Kommunikation und Teambuilding und hilft der Einrichtung dabei nach und nach eigenständige Strukturen und Prozesse zu schaffen, die ein gutes Miteinander stärken. Durch die Integration der Maßnahmen kann die Pflegeeinrichtung langfristig von einem verbesserten Arbeitsklima und einer höheren Zufriedenheit der Mitarbeitenden profitieren.

**WERT
GESCHÄTZT**

Werden Sie Teil unserer Erfolgsstory!

Informieren Sie sich über die BKK-Initiative WERTGESCHÄTZT
unter www.bkk-wertgeschaetzt.de